

Menù pranzo estivo Asilo Nido Comunale Peter Pan

Giorni	1° settimana	2° settimana
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta al pomodoro e basilico (farina di grano duro, sedano) -Bocconcini di tacchino al latte -Piselli -Pane (farina di grano t.) -Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta con zucchine (farina di grano duro, sedano) -Arrostato di tacchino (senza lattosio e glutine) -Pomodori -Pane (farina di grano t.) -Frutta
	MERENDA Yogurt	MERENDA Yogurt
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta in bianco (farina di grano duro, parmigiano) -Polpette braccio di ferro (ricotta e spinaci, uova, parmigiano) -Pane (farina di grano t.) -Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta in bianco (farina di grano duro, parmigiano) -Polpettine di carne (uova, parmigiano) -Patate -Pane (farina di grano t.) -Frutta
	MERENDA Torta o crostata (farina di grano t., uova, latte)	MERENDA Torta o crostata (farina di grano t., uova, latte)
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> -Orzotto con verdure miste (orzo, sedano, parmigiano) -Piccatine al limone -Carote in padella -Pane (farina di grano t.) -Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> -Risotto verde (parmigiano) -Bocconcini di maiale panati (pangrattato con farina di grano t.) -Carote in padella -Pane (farina di grano t.) -Frutta
	MERENDA Pane sale e olio (farina di grano t.)	MERENDA Pane sale e olio (farina di grano t.)
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> -Pizza Rossa (farina di grano t.) -Arrostato di tacchino (senza lattosio e glutine) -Pomodori -Pane (farina di grano t.) -Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta fredda tonno e pomodoro (farina grano duro, parmigiano) -Formaggio fresco -Pisellini -Pane (farina di grano t.) -Frutta
	MERENDA Panino con Marmellata o crema di nocciole (farina di grano t.)	MERENDA Panino con Marmellata o crema di nocciole (farina di grano t.)
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> -Risotto al sugo (parmigiano, sedano) -Polpette di pesce (pangrattato: farina di grano t., uovo) -Zucchine -Pane (farina di grano t.) -Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> -Fettuccine al sugo (farina di grano duro, uova, parmigiano) -Bastoncini di pesce (pangrattato: farina di grano t., uovo) -Zucchine -Pane (farina di grano t.) -Frutta
	MERENDA Gelato panna e cacao	MERENDA Gelato panna e cacao
Sabato	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta in bianco (farina di grano duro, parmigiano) -Arrostato di tacchino (senza lattosio e glutine) -Pisellini -Pane (farina di grano t.) -Frutta 	<ul style="list-style-type: none"> -Pasta al pomodoro e basilico (farina di grano duro, parmigiano) -Formaggio fresco -Patate -Pane (farina di grano t.) -Frutta

Dr. Alessandro Ruffi
 Medico Chirurgo - Pediatra
 NEPI - Via degli Anguillara, 9
 Tel. 0761.570001 - Cell. 339.1956700
 ROMA - Via Cavour, 176 - Tel. 06.3730606

06.03.2018

Menù pranzo estivo Asilo Nido Comunale Peter Pan

Giorni	3° settimana	4° settimana
Lunedì	-Tagliatelle al sugo (semola di grano duro, sedano , parmigiano) -Bocconcini di tacchino al latte -Pisellini in padella - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Yogurt	- Pasta al pesto (farina di grano duro, parmigiano), -Sformato di patate formaggio e Prosciutto cotto (uova , pangrattato : farina di grano t.) - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Yogurt
Martedì	-Risotto verde (parmigiano) -Prosciutto cotto -Patate - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Pane sale e olio (farina di grano t.)	-Riso in bianco (parmigiano) -Bocconcini di tacchino al limone -Piselli - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Pane sale e olio (farina di grano t.)
Mercoledì	- Pasta in bianco (farina grano duro, parmigiano) -Bocconcini di maiale -Carote in padella - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Torta o crostata (farina di grano t., uova, latte)	- Pasta fredda tonno e pomodoro (farina grano duro, parmigiano) - Formaggio fresco -Carote in padella - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Torta o crostata (farina di grano t., uova, latte)
Giovedì	-Riso in bianco (parmigiano) -Omelette di ricotta e spinaci (uova , parmigiano) - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Panino con Marmellata o crema di nocciole (farina di grano t.)	- Pasta con zucchine (farina di grano duro, parmigiano) -Polpette di carne (uova , pangrattato : farina di grano t.) -Fagiolini - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Panino con Marmellata o crema di nocciole (farina di grano t.)
Venerdì	- Pasta al pesto (farina di grano duro, parmigiano) Polpette di pesce (pangrattato: farina di grano t., uovo) -Pomodori - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Gelato panna e cacao	- Orzo con verdure (parmigiano , sedano) -Bastoncini di pesce (pangrattato: farina di grano t., uovo) -Pomodori - Pane (farina di grano t.) -Frutta MERENDA Gelato panna e cacao
Sabato	- Pasta al pomodoro (farina di grano duro, parmigiano , sedano) -Arrostito di tacchino (senza lattosio e glutine) -Carote in padella - Pane (farina di grano t.) -Frutta	- Pasta in bianco (farina di grano duro, parmigiano) - Formaggio fresco -Pisellini - Pane (farina di grano t.) -Frutta